



## ごぼうの種蒔き

ごぼうの品種は短くて  
太いものが自然農向き。



↑今回は大浦ごぼうの種を使用

これがあると便利！



【ねじり鎌】

平鍬よりも小さいので、  
狭く土の表面を  
剥ぐときに便利です。



矢印のところに  
種があります。

- ①表面の土を薄く剥ぐ。(雑草の種を除くため)
- ②剥いだ部分を手のひらや平鍬等で軽く抑えて平らにする。
- ③種をバラ蒔きする。



- ④種が隠れる程度 (2~5 mm) を目安に、ふるいにかけてながら (小石等を避ける為) 土をかける。  
※雑草の種が混ざっていない (表面の土ではない) 土を使うこと
- ⑤上からかけた土を手のひら等で軽く抑え青草をかけ、そのまわりに米ぬか&油かす  
(1:1で混ぜたもの) を撒いて完成！