



## 赤紫蘇・青紫蘇の種蒔き①

赤紫蘇・青紫蘇は基本の種蒔きのしかた簡易版を実践！  
根本的な部分に変わりはないが、手順が少し異なるのでご紹介。



赤紫蘇①表面の土を条状に薄く剥ぐ。



赤紫蘇②種をバラ蒔きする。



赤紫蘇③鎌の背などで土をほぐしながら  
表面の種を落とす。



赤紫蘇④手のひらで軽く抑える。



赤紫蘇⑤青草をかけて完成！