



## 米（かおり米）



① 50 cm 角ぐらいの土地の表面の土を剥ぎ、根切りをして苗床を準備する。



② 苗床半分に分け、水選したお米（今回はかおり米の水稲と陸稲を使用）をそれぞれにばら蒔きした。



表面の雑草の種が混ざった土をかけると、後々雑草を抜くのが大変になるので注意！

③ 雑草の種が混ざっていない土を、ふるいもしくは手で土を揉みながらお米にかけていく。



④ 乾燥しないように青草（できるだけ細かいものの方が良いが、よもぎなどの大きめの葉でも良い）をたっぷり厚めにかけておく。



### 水選とは？

水（塩水がよい）に入れて沈んだお米のみ使用する。水に浮かんだお米は中身が無かったりするので種にむかないため、取り除き処分する。

### 苗床は必要？

苗床を作り移植したほうが元気に育ちやすい。